

Утверждаю:
 Заведующая МДОБУ детского сада
 компенсирующего вида №12
 _____ Озерная Е.А.

Организация режима дня в ДОУ для групп учебный год (сентябрь-май)

№	Режимный момент	Группы			
		смешанная	средняя	старшая	подготовительная
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.50
4.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00—12.20	10.05—12.20	10.15-12.25	10.50-12.30
5.	Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
6.	Обед	12.20 -12.50	12.20-12.50	12.25-12.50	12.30-12.50
7.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
8.	Полдник	15.20-15.50	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40
9.	Занятия (при необходимости)			15.40-16.05	
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20	15.45-16.20	16.05-16.20	15.40-16.10
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.10-18.00

Утверждаю:
 Заведующая МДОБУ детского сада
 компенсирующего вида №12
 _____ Озерная Е.А.

Организация режима дня в ДОУ для групп на лето

№	Режимный момент	Группы			
		смешанная	средняя	старшая	подготовительная
1.	Утренний прием детей на участке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7-30 - 8-30	7-30 - 8-30	7-30 - 8-30	7-30 - 8-30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8-30 - 9-00	8-30 - 9-00	8-30 - 9-00	8-30 - 9-00
3.	Игры, самостоятельная деятельность	9-00 -9-20	9-00 - 9-15	9-00 - 9-15	9-00 - 9-15
4.	Второй завтрак	10-30-11-00	10-30-11-00	10-30-11-00	10-30-11-00
	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9-20 – 12-00	9-15 – 12-10	9-15– 12-15	9-15 – 12-20
6.	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12-00 – 12-20	12-10 – 12-20	12-15 – 12-25	12-20 – 12-30
7.	обед	12-20 – 12-50	12-20 – 12-50	12-25 – 12-50	12-30 – 12-50
8.	подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12-50 – 15-20	12-50 – 15-20	12-50 – 15-20	12-50 – 15-20
9.	подготовка к полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник	15-20 – 15-50	15-20 – 15-45	15-20 – 15-40	15-20 – 15-40
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15-50 – 16-20	15-45 - 16-20	15-40 -16-10	15-40 -16-10
11.	подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-воспитательная работа	16-20– 18-00	16-20– 18-00	16-10– 18-00	16-10– 18-00

